

QUE **FUTURO**
QUEREMOS
PARA O
SNS?

Sara Magalhães

**A realidade dos internos e jovens
médicos. Precariedade. Formação e
o futuro geracional do SNS**

CONTRAFACTUAL

**Porque é que os médicos mais novos
não querem trabalhar as horas
necessárias para serem... cirurgiões?**



Henrique Raposo

Então afinal, quem são estes jovens médicos mandriões?

MÉDICOS INTERNOS

- ~11 mil médicos
- **Um terço** da força de trabalho no SNS

Degradação das condições de trabalho/salariais nos últimos anos

**Opção política de desmantelamento do SNS
a favor da saúde privado!**

Relativamente às condições salariais...

- Perda de poder de compra
- Remunerações cada vez mais próximas do salário mínimo nacional

Relativamente às condições salariais...

- Esta perda salarial e de poder de compra traduz-se no dia-a-dia:

Custo de vida

Habituação

**Família/futuro
estável**

Relativamente às condições salariais...

EXCLUSIVO HABITAÇÃO

Preços das casas ultrapassam dois mil euros por metro quadrado pela primeira vez

Num trimestre em que foram vendidas mais de 41 mil casas em Portugal, o preço mediano aumentou em quase 19% e fixou-se em 2065 euros por metro quadrado, o valor mais alto já registado pelo INE.

ECONOMIA, HABITAÇÃO, IMOBILIÁRIO, SAPO ECONOMIA

Arrendar quartos está mais caro: preços subiram 8% em 2024

Lisboa continua a ser a cidade com os quartos mais caros em Portugal, onde os preços rondam os 550 euros mensais. Seguem-se Funchal e Porto. O arrendamento de quartos não é uma opção habitacional apenas para estudantes, revela análise do portal idealista.

Relativamente às condições de trabalho...

Assistencial

- Realização de mais de 12h de urgência semanais
- Horas extraordinárias
- Impossibilidade de gozar folgas/descansos compensatórios
- Impossibilidade de gozar “férias” no SU sem se fazer substituir
- Responsabilização precoce e excessiva de médicos em período de formação

Formativa

- Diminuição da disponibilidade dos médicos especialistas para a formação de internos
- Dificuldade em dedicar tempo ao estudo, atualização de conhecimentos e investigação
- Dificuldade em participação em cursos e congressos

Degradação das condições de trabalho

- Ingresso na formação médica especializada
- Fixação de médicos especialistas no SNS
- Saúde mental

Degradação das condições de trabalho

- Ingresso na formação médica especializada**

Ano	Vagas Totais	Vagas por Preencher	Percentagem de Vagas por Preencher
2021	1.938	50	2,6%
2022	2.057	161	7,8%
2023	2.242	407	18,2%
2024	2.165	307	14,2%

Degradação das condições de trabalho

- Ingresso na formação médica

Os "tarefeiros" não são a causa, são a consequência...

Ano	Formandos	Vagas	Preenchimento	Percentagem de Vagas por Preencher
2023	2.057	50	2,4%	2,6%
2022	2.242	161	7,2%	7,8%
2021	2.242	407	18,1%	18,2%
2024	2.165	307	14,2%	14,2%

Degradação das condições de trabalho

- **Saúde mental**

- Prevalência de burnout grave (24,7%) - >3x superior aos restantes médicos (7%)
- 35,5% dos médicos internos iniciou apoio psicológico ou psiquiátrico durante o internato
- Apenas 16,5% considera a relação entre a vida pessoal e profissional equilibrada

Estudo: Burnout nos Médicos Internos de Especialidade – Estudo Descritivo e Correlacional Maria Helena Barbosa, Maria João Brito, Ana Telma Fernandes Pereira (Abril/2024)

Trabalhar mais não é trabalhar melhor...

Research | [Open access](#) | Published: 23 November 2023

"Multivariate analysis of the impact of sleep and working hours on medical errors: a MICE approach"

[Malena Lis Mul Fedele](#), [María del Pilar López Gabeiras](#), [Guido Simonelli](#), [Joaquín José Díez](#), [Giannina Julieta Bellone](#), [Joaquín Cagliani](#), [Luis Larrateguy](#), [Kumiko Eiguchi](#), [Diego Andrés Golombek](#), [Daniel Pedro Cardinali](#), [Daniel Pérez-Chada](#) & [Daniel Eduardo Vígo](#) ✉

[BMC Public Health](#) **23**, Article number: 2317 (2023) | [Cite this article](#)

The Joint Commission Journal on Quality and Patient Safety 2023; 49:634–647

REVIEW ARTICLE

Systematic Review of the Impact of Physician Work Schedules on Patient Safety with Meta-Analyses of Mortality Risk

Matthew D. Weaver, PhD, MPH; Jason P. Sullivan; Christopher P. Landrigan, MD, MPH; Laura K. Barger, PhD

RESEARCH ARTICLE

Impact of Extended-Duration Shifts on Medical Errors, Adverse Events, and Attentional Failures

Laura K Barger, Najib T Ayas, Brian E Cade, John W Cronin, Bernard Rosner, Frank E Speizer, Charles A Czeisler ✉

Published: December 12, 2006 • <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.0030487>

E o futuro...



Contem com os médicos internos...



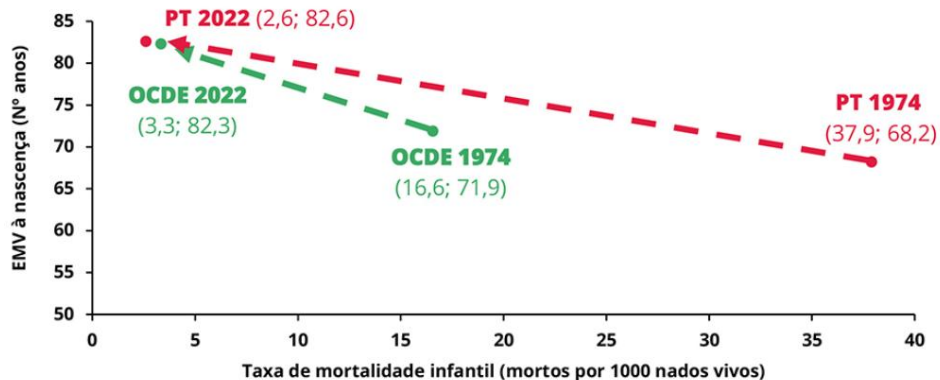
Contem com os médicos internos...

Pré-25 de Abril



Gráfico 1

Esperança média de vida à nascença e taxa de mortalidade infantil, 1974 e 2022 (ou ano mais recente)



Fonte: OCDE 2024, Life Expectancy; Infant mortality rate. Nota: Média simples para os países da OCDE com a composição de 1974 e com dados disponíveis, a maioria dos países que posteriormente integraram esta organização apresentam resultados inferiores a esta média.

Contem com os médicos internos...

Serviço Médico à Periferia



E um dia vieram os médicos...

Contem com os médicos internos...

Serviço Nacional de Saúde

O milagre da saúde português

Universal e gratuito

Queda acentuada
da mortalidade
infantil

Melhoria
significativa da
esperança de vida

Cuidados de saúde
primários

Vacinação

Urgências, hospitais
e medicina
especializada

Luta contra o
VIH/SIDA

Política Integrada
de Drogas e
Toxicoddependência

Contem com os médicos internos...

Serviço Nacional de Saúde



Contem com os médicos internos...

Defender os direitos dos médicos internos

=

Defender o SNS

=

Defender cuidados de saúde universais de qualidade