

## MINUTA DE DECLARAÇÃO C

(Médicos Internos, Não Sindicalizados)

Exmo. (...)¹

(Nome completo), médico interno de (área profissional de especialização), a frequentar o (...) ano do respectivo internato médico, com um horário de 40 horas semanais, tendo presente, designadamente, o disposto no artigo 16.º, n.º 3, do Decreto-Lei n.º 203/2004, de 18 de Agosto, **vem declarar a sua indisponibilidade para, no corrente ano de 2012, prestar todo e qualquer trabalho extraordinário, incluindo no serviço de urgência (interna ou externa), nas unidades de cuidados intensivos e nas unidades de cuidados intermédios, fora dos estritos limites consagrados no Regime do Contrato de Trabalho em Funções Públicas**, aprovado pela Lei n.º 59/2008, de 11 de Setembro, a saber:

- Na situação prevista no n.º 1 do artigo 160.º, a prestação de trabalho extraordinário por parte do Declarante ficará sujeita aos seguintes limites:

*“a) Cem horas de trabalho por ano;*

*b) Duas horas por dia normal de trabalho;*

*c) Um número de horas igual ao período normal de trabalho diário nos dias de descanso semanal, obrigatório ou complementar, e nos feriados;*

*d) Um número de horas igual a meio período normal de trabalho em meio dia de descanso complementar” (artigo 161.º, n.º 1);*

- Na situação prevista no n.º 2 do artigo 160.º, a prestação de trabalho extraordinário por parte do(a) Declarante ficará sujeita ao limite consagrado no n.º 1 do artigo 131.º:

*“Sem prejuízo dos limites previstos nos artigos 126.º a 129.º, a duração média do trabalho semanal, incluindo trabalho extraordinário, não pode exceder quarenta e duas horas, num período de referência fixado em instrumento de regulamentação colectiva de trabalho, não devendo, em caso algum, ultrapassar 12 meses ou, na falta de fixação do período de referência em instrumento de regulamentação colectiva de trabalho, num período de referência de 4 meses, que pode ser de 6 meses nos casos previstos nos n.ºs. 2 e 3 do artigo 128.º”*

---

¹ Órgão de gestão da entidade empregadora pública.

(Local), (Data)

O(A) Médico(a) Interno(a),